
Yoga im Garten

Diesen Sommer gibt es erstmalig die Chance im schönen Garten des Steirischen Volksbildungswerks Yoga zu praktizieren.

In der grünen Wiese im ruhigen Teil des Grazer Villenviertels, werden Sie im Sommer so richtig in den Flow kommen. Sollte es tatsächlich einmal regnen, wird die Yogaeinheit in der Villa stattfinden.

Bettina Ploll hat ihre Ausbildungen in Indien absolviert und ist erst im Februar wieder nach Graz zurückgekehrt.

Die Einheiten sind für Anfänger und Fortgeschrittene, Yogamatte ist bitte selbst mitzubringen.
Der Preis für alle **10 Einheiten ist 120 Euro, oder einzeln für 15 Euro**. Teilnahme ist jederzeit möglich!
Start: 14. Juli 2020 18.30 Uhr – 20.00 Uhr
Weitere Kurse sind ab Herbst geplant

Ein Kurs rund ums Kalkputzen

Ziel des Kurses ist es, theoretisch und praktisch die Grundkenntnisse des Kalkputzens zu erlernen.

Im Rahmen dieses 3-tägigen Kurses, erlernen die TeilnehmerInnen die Technik des Kalkputzes und das Streichen in Freskotechnik.

Beim Kalkputz handelt es sich um eine Mischung aus Sand, ungelöschtem Kalk als Bindemittel und Wasser. Eine stofflich einfache Zusammensetzung mit sehr positiven Eigenschaften für das Raumklima im Innenbereich. Auch eignen sich die verschiedenen Arten von Kalkmörtel als witterungsbeständige Putze für Hausfassaden. Veranstaltungsort ist das Freilichtmuseum Stübing.

Die eigenen Werkzeuge sind zum Mitbringen, **Kosten 190 Euro; Start: 11.09 – 13.09. 20**

Diplomausbildung zum/zur Seniorenanimateur/In

Dieses Angebot, das im Steirischen Volksbildungswerk seit vielen Jahren erfolgreich durchgeführt wird, richtet sich an alle Personen, die eine Zusatzqualifikation anstreben, da sie im Bereich der Senior/innenanimation tätig sind bzw. tätig werden wollen.

Die LehrgangsteilnehmerInnen erwerben die wesentlichen fachlichen, sozialen und personalen Kompetenzen zur Erhaltung und Förderung der Mobilität, Flexibilität und Selbstbestimmtheit von Menschen der älteren Generation.

Die Erprobung individueller Animationsmöglichkeiten im Senior/innenbereich ist wesentlicher Bestandteil dieses Diplomlehrgangs und ermöglicht den TeilnehmerInnen, die erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten umgehend in der Praxis umzusetzen.

Mittels einer selbstverfassten Diplomarbeit und der Gestaltung einer Animationseinheit (inklusive der hierzu nötigen Materialien plus Prüfung) belegen die Teilnehmer/innen ihre erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten.

Die Ausbildung wird mit einem Diplom abgeschlossen, das die Teilnehmer/innen befähigt, mit Senior/innengruppen selbstständig zu arbeiten. **Kosten: 1.446 Euro**

Informationsabend startet am **8. September um 19.00 Uhr** im steirischen Volksbildungswerk.

In Planung für Oktober:

Fachexkursion zur Förderung der historischen Baukultur

Gemeinsam mit den Expert/innen rund um den steirischen Revitalisierungsfonds besuchen wir im Rahmen unserer diesjährigen Fachexkursion zum Thema Baukultur und Revitalisierung die steirische Eisenstraße.

Das Land Steiermark unterstützt die Erhaltung des baukulturellen Erbes und fördert damit die Revitalisierung und Erhaltung historisch wertvoller Bauten und Anlagen im Sinne der Bewahrung der jeweiligen regionalen Identität. Die Reise führt uns diesmal zum montanhistorischen Erbe der Region Steirische Eisenstraße, das hier auch heute noch auf vielfältige Weise sichtbar ist. Federführend tätig ist hier der Verein Steirische Eisenstraße.

Ziel der Fachexkursion ist es, besondere Objekte der steirischen Baukultur kennenzulernen und damit verbunden auch zum Erhalt der traditionellen Baukultur zu motivieren. Expert/innen aus der Region begleiten uns zu montanhistorischen Monumenten wie etwa dem Raithaus und die Lehrfrischhütte sowie das Prinzenamtshaus in Vordernberg. Als zweite Station steht am Nachmittag die traditionsreiche Stadt Eisenerz am Programm. Hier besichtigen wir den „Alten Tanzsaal“, die Ledergerberei Salzer und den „Schwarzer Hof“. Viele dieser architektonischen Juwelen sind als „Steirische Wahrzeichen“ ausgezeichnet und konnten mit Hilfe des Denkmalschutzes erhalten werden. Auch das immaterielle Kulturerbe kommt an diesem Tag nicht zu kurz, denn wir beschließen den Tagesausflug mit einer Aufführung des Bergmannstanzes durch den Trachtenverein „Reichenstoana“ im Innenhof des „Schwarzer Hofes“.

Diese Studienreise richtet sich an Mitglieder des Steirischen Volksbildungswerks, Restaurator/innen, Architekt/innen, Baumeister/innen, öffentlich Bedienstete des Landes Steiermark sowie Gemeindebedienstete. Darüber hinaus sind alle Menschen, die an der historischen Baukultur in Steiermark interessiert sind, herzlich willkommen!

Wir informieren Sie gerne sobald das Datum fixiert ist.

Wir bitten Sie sich für alle Veranstaltungen via Telefon oder E-Mail anzumelden.

office@volksbildung.at

0316/32 10 20

Schauen Sie auch mal auf unsere Facebookseite! <https://www.facebook.com/volksbildung>

Ihr Team vom steirischen Volksbildungswerk

